Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Четверг

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко
_____ Т.В. Видякина

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества (г.)*			*Энергетическая ценность (ккал)*
		1,5-3 лет	*Б*	*Ж*	*У*	
День 4						
ЗАВТРАК	**норма не менее 350**	**360,00**	**9,35**	**9,52**	**47,70**	**295,70**
	Каша вязкая пшеничная молочная	150	5,2	6	21,3	124,6
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	11,3	86
	Бутерброд с повидлом	30	1,35	1,12	15,1	85,1
2 ЗАВТРАК	**норма не менее 100**	**150**	**2,62**	**2,32**	**0,44**	**76,95**
	Чай с молоком	150	2,62	2,32	11,3	76,95
ОБЕД	**норма не менее 450**	**545**	**17,08**	**12,76**	**75,05**	**486,37**
	Рассольник ленинградский на мясном бульоне,с мясом, со сметаной	150	2,4	3	9,9	76,8
	Рулет с луком и яйцом	60	7,48	6,08	6,03	108,8
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	4,21	3,23	20,22	126,87
	Компот из сушеных фруктов	180	0,35	0,01	22,5	91,5
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК	**норма не менее 200**	**205**	**1,41**	**0,95**	**38,97**	**164,5**
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79
	Кондитерское изделие (Вафли)	25	0,8	0,7	20,3	85,5
УЖИН	**норма не менее 400**	**400,00**	**7,27**	**10,68**	**59,60**	**362,47**
	Манник с повидлом	80	5,5	10,5	30,8	199,36
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,27	0	6	25,11
	Плоды свежие	100	0	0	13,1	54
	Хлеб пшеничный	40	1,5	0,18	9,7	84
Итого за четвертый день		**1660**	**37,73**	**36,23**	**221,8**	**1385,99**